

潮時表 大阪・和歌山・姫路・明石・舞鶴東・尾鷲

2026 年 1 月～2 月



提供：（一財）日本水路協会 営業企画部
(☎03-6880-7200)

1月			大 阪				和 歌 山				姫 路				1月			明 石				舞 鶴 東				尾 鷲				1月		
日	曜	潮	満 潮		干 潮		満 潮		干 潮		満 潮		干 潮		日	曜	潮	満 潮		干 潮		満 潮		干 潮		満 潮		干 潮		日	曜	潮
1	木	中潮	6:45	16:17	10:59	23:51	5:13	15:49	10:27	23:00	10:16	19:26	1:50	16:43	1	木	中潮	9:18	－	0:07	－	14:50	23:24	6:52	17:42	4:41	15:08	9:53	22:21	1	木	中潮
2	金	中潮	6:59	17:13	11:51	－	6:04	16:44	11:24	23:50	11:12	20:03	2:34	17:51	2	金	中潮	9:58	16:34	0:43	15:01	15:30	－	7:48	18:36	5:36	16:02	10:53	23:11	2	金	中潮
3	土	大潮	7:28	18:07	0:36	12:35	6:47	17:36	12:11	－	12:02	20:46	3:17	18:35	3	土	大潮	10:36	17:39	1:22	14:04	0:22	16:02	8:42	19:22	6:22	16:54	11:41	23:58	3	土	大潮
4	日	大潮	8:01	18:58	1:20	13:16	7:27	18:26	0:36	12:53	12:49	21:35	4:01	19:08	4	日	大潮	11:13	18:35	2:02	14:12	1:22	16:34	9:34	20:10	7:03	17:42	12:24	－	4	日	大潮
5	月	大潮	8:37	19:46	2:02	13:57	8:05	19:13	1:20	13:34	13:31	22:31	4:46	19:37	5	月	大潮	11:52	19:26	2:42	14:46	2:19	17:06	10:23	21:08	7:41	18:29	0:43	13:04	5	月	大潮
6	火	大潮	9:14	20:31	2:42	14:40	8:41	19:58	2:02	14:15	14:07	23:34	5:32	20:10	6	火	大潮	12:32	20:13	3:23	15:33	3:13	17:39	11:08	22:20	8:16	19:15	1:24	13:44	6	火	大潮
7	水	中潮	9:51	21:15	3:21	15:25	9:16	20:43	2:40	14:57	14:38	－	6:21	20:49	7	水	中潮	13:13	20:57	4:05	18:44	4:04	18:12	11:50	23:31	8:47	19:59	2:02	14:25	7	水	中潮
8	木	中潮	10:29	22:01	3:57	16:19	9:50	21:28	3:16	15:43	0:50	15:07	7:14	21:32	8	木	中潮	13:54	21:42	4:47	20:05	4:54	18:45	12:27	－	9:16	20:45	2:37	15:08	8	木	中潮
9	金	中潮	11:04	22:53	4:28	19:48	10:21	22:20	3:48	16:35	2:31	15:37	8:11	22:14	9	金	中潮	14:32	－	5:28	22:35	5:47	19:15	0:39	12:57	9:44	21:38	3:09	15:57	9	金	中潮
10	土	小潮	11:35	－	4:49	20:44	10:51	23:30	4:18	17:41	4:12	16:09	9:17	22:57	10	土	小潮	2:56	15:03	5:53	22:22	6:50	19:43	1:48	13:13	10:12	22:46	3:40	16:55	10	土	小潮
11	日	小潮	0:22	11:51	2:10	21:32	11:19	－	4:45	19:05	5:40	16:43	10:42	23:41	11	日	小潮	15:18	－	23:00	－	8:25	20:08	3:02	12:21	10:44	－	4:13	18:06	11	日	小潮
12	月	小潮	11:39	－	22:14	－	1:39	11:53	5:19	20:25	7:08	17:20	12:39	－	12	月	小潮	8:27	－	23:29	－	20:34	－	4:21	－	0:34	11:26	4:57	19:24	12	月	小潮
13	火	長潮	11:16	－	22:51	－	4:11	12:42	6:44	21:28	8:28	18:03	0:26	14:49	13	火	長潮	8:58	－	23:55	－	21:07	－	5:27	－	2:52	12:27	6:22	20:33	13	火	長潮
14	水	若潮	8:58	－	23:27	－	5:07	13:54	9:17	22:17	9:27	18:55	1:11	16:21	14	水	若潮	9:29	－	－	－	21:53	－	6:15	－	4:11	13:41	8:26	21:27	14	水	若潮
15	木	中潮	7:28	13:15	11:37	－	5:38	15:08	10:33	22:58	10:12	19:47	1:54	17:14	15	木	中潮	9:56	－	0:20	－	22:48	－	6:56	－	4:53	14:46	9:46	22:11	15	木	中潮
16	金	中潮	7:15	14:37	0:02	11:56	6:06	16:08	11:14	23:34	10:49	20:29	2:33	17:46	16	金	中潮	10:18	－	0:48	－	23:44	－	7:34	－	5:26	15:37	10:34	22:49	16	金	中潮
17	土	中潮	7:29	17:05	0:33	12:19	6:33	16:56	11:46	－	11:21	21:00	3:10	18:09	17	土	中潮	10:35	－	1:16	－	－	－	8:12	－	5:56	16:20	11:10	23:24	17	土	中潮
18	日	大潮	7:48	18:05	1:02	12:46	6:59	17:38	0:07	12:16	11:51	21:28	3:44	18:24	18	日	大潮	10:50	17:40	1:45	14:24	0:35	16:03	8:50	19:03	6:25	16:59	11:41	23:58	18	日	大潮
19	月	大潮	8:09	18:51	1:29	13:17	7:25	18:18	0:39	12:46	12:18	21:57	4:17	18:27	19	月	大潮	11:09	18:39	2:13	14:19	1:22	16:18	9:27	19:46	6:52	17:37	12:12	－	19	月	大潮
20	火	大潮	8:32	19:34	1:56	13:51	7:52	18:58	1:10	13:19	12:41	22:32	4:51	18:23	20	火	大潮	11:33	19:25	2:42	14:42	2:05	16:37	10:02	20:30	7:20	18:14	0:30	12:43	20	火	大潮
21	水	大潮	9:00	20:16	2:25	14:29	8:20	19:39	1:41	13:55	13:00	23:16	5:26	18:40	21	水	大潮	12:02	20:10	3:12	15:19	2:46	16:59	10:37	21:23	7:47	18:53	1:02	13:17	21	水	大潮
22	木	中潮	9:30	21:00	2:56	15:12	8:49	20:21	2:13	14:33	13:21	－	6:04	19:15	22	木	中潮	12:33	20:59	3:45	16:12	3:28	17:22	11:10	22:28	8:13	19:34	1:34	13:53	22	木	中潮
23	金	中潮	10:03	21:48	3:29	16:01	9:20	21:07	2:46	15:15	0:10	13:50	6:46	19:58	23	金	中潮	13:05	21:55	4:22	17:57	4:14	17:46	11:42	23:37	8:40	20:20	2:06	14:33	23	金	中潮
24	土	中潮	10:37	22:44	4:04	16:59	9:51	21:59	3:20	16:02	1:18	14:23	7:35	20:45	24	土	中潮	13:35	－	5:02	19:21	5:07	18:11	12:11	－	9:08	21:11	2:39	15:17	24	土	中潮
25	日	小潮	11:12	23:57	4:39	18:11	10:22	23:06	3:55	16:57	2:50	14:58	8:34	21:35	25	日	小潮	0:29	13:48	5:46	20:20	6:15	18:39	0:43	12:35	9:36	22:17	3:13	16:10	25	日	小潮
26	月	小潮	11:44	－	5:13	19:30	10:55	－	4:34	18:06	4:38	15:36	9:53	22:29	26	月	小潮	4:19	12:16	6:31	21:17	7:48	19:12	1:52	12:34	10:09	23:53	3:52	17:17	26	月	小潮
27	火	小潮	12:06	－	20:50	－	0:41	11:35	5:25	19:29	6:21	16:17	11:58	23:29	27	火	小潮	7:44	－	22:15	－	19:56	－	3:09	－	10:52	－	4:42	18:40	27	火	小潮
28	水	長潮	10:13	－	22:05	－	3:13	12:39	7:10	20:54	7:55	17:06	14:31	－	28	水	長潮	8:11	－	23:09	－	20:54	－	4:34	－	2:19	12:01	6:17	20:08	28	水	長潮
29	木	若潮	7:04	－	23:02	－	4:52	14:18	9:36	22:05	9:12	18:11	0:33	16:13	29	木	若潮	8:47	－	23:55	－	22:05	－	5:51	－	4:04	13:39	8:47	21:22	29	木	若潮
30	金	中潮	7:22	16:10	11:26	23:48	5:33	15:45	10:47	23:00	10:13	19:18	1:34	17:06	30	金	中潮	9:20	－	－	－	23:18	－	6:55	－	4:58	15:03	10:10	22:20	30	金	中潮
31	土	中潮	7:01	17:19	11:53	－	6:05	16:49	11:29	23:46	11:06	20:12	2:27	17:39	31	土	中潮	9:49	16:46	0:36	15:16	15:30	－	7:50	18:37	5:38	16:06	10:59	23:09	31	土	中潮

2月			大 阪				和 歌 山				姫 路				2月		明 石				舞 鶴 東				尾 鷲				2月			
日	曜	潮	満 潮		干 潮		満 潮		干 潮		満 潮		干 潮		日	曜	潮	満 潮		干 潮		満 潮		干 潮		満 潮		干 潮		日	曜	潮
1	日	中潮	7:10	18:11	0:28	12:27	6:36	17:41	12:05	－	11:51	20:58	3:14	17:56	1	日	中潮	10:17	17:53	1:13	13:37	0:25	15:38	8:40	19:32	6:12	16:59	11:37	23:52	1	日	中潮
2	月	大潮	7:35	18:56	1:05	13:03	7:06	18:26	0:27	12:41	12:28	21:42	3:56	17:53	2	月	大潮	10:45	18:45	1:48	13:49	1:24	15:56	9:25	20:28	6:43	17:45	12:13	－	2	月	大潮
3	火	大潮	8:05	19:39	1:41	13:41	7:36	19:08	1:05	13:16	12:52	22:30	4:36	17:58	3	火	大潮	11:12	19:31	2:23	14:21	2:19	16:20	10:06	21:26	7:12	18:28	0:30	12:47	3	火	大潮
4	水	大潮	8:37	20:20	2:16	14:20	8:06	19:48	1:39	13:52	13:01	23:26	5:17	18:30	4	水	大潮	11:40	20:16	2:58	15:03	3:09	16:45	10:42	22:22	7:37	19:09	1:04	13:20	4	水	大潮
5	木	大潮	9:08	21:00	2:48	15:00	8:34	20:27	2:11	14:28	13:15	－	6:00	19:15	5	木	大潮	12:08	21:01	3:33	16:01	3:57	17:10	11:14	23:15	8:01	19:48	1:35	13:54	5	木	大潮
6	金	中潮	9:38	21:41	3:18	15:45	8:59	21:07	2:40	15:05	0:36	13:43	6:47	20:04	6	金	中潮	12:34	21:56	4:07	18:15	4:45	17:34	11:39	－	8:22	20:27	2:03	14:28	6	金	中潮
7	土	中潮	10:02	22:26	3:41	16:38	9:22	21:49	3:06	15:44	2:13	14:15	7:40	20:51	7	土	中潮	12:52	－	4:35	19:24	5:35	17:54	0:07	11:50	8:43	21:09	2:28	15:05	7	土	中潮
8	日	中潮	10:18	23:30	3:52	18:00	9:42	22:42	3:27	16:28	3:41	14:48	8:44	21:35	8	日	中潮	2:35	10:38	4:30	20:24	6:36	18:10	0:59	11:12	9:03	22:01	2:51	15:46	8	日	中潮
9	月	小潮	10:21	－	1:46	19:48	9:59	－	3:45	17:26	4:56	15:17	10:13	22:20	9	月	小潮	9:35	－	21:22	－	18:25	－	1:57	－	9:25	23:22	3:13	16:40	9	月	小潮
10	火	小潮	10:02	－	21:08	－	0:14	10:17	3:56	18:51	6:12	15:43	12:27	23:09	10	火	小潮	7:49	－	22:15	－	18:45	－	3:10	－	9:52	－	3:35	17:57	10	火	小潮
11	水	小潮	8:44	－	22:13	－	10:46	－	20:44	－	7:30	－	－	－	11	水	小潮	8:17	－	23:02	－	19:25	－	4:37	－	10:35	－	19:39	－	11	水	小潮
12	木	長潮	8:21	－	23:02	－	5:14	12:10	10:02	21:56	8:36	－	0:07	－	12	木	長潮	8:46	－	23:45	－	20:48	－	5:46	－	4:28	12:27	8:05	21:00	12	木	長潮
13	金	若潮	7:01	－	23:42	－	5:29	14:43	10:45	22:42	9:26	19:27	1:10	16:50	13	金	若潮	9:12	－	－	－	22:21	－	6:36	－	4:50	14:21	9:50	21:53	13	金	若潮
14	土	中潮	6:53	13:54	11:58	－	5:50	16:08	11:10	23:18	10:07	20:22	2:05	17:04	14	土	中潮	9:33	－	0:24	－	23:32	－	7:18	－	5:13	15:25	10:28	22:33	14	土	中潮
15	日	中潮	7:04	17:27	0:13	12:09	6:11	16:55	11:34	23:49	10:42	20:57	2:51	17:14	15	日	中潮	9:51	17:17	0:58	15:37	15:21	－	7:56	18:30	5:36	16:12	10:57	23:07	15	日	中潮
16	月	大潮	7:17	18:08	0:39	12:31	6:32	17:35	12:00	－	11:12	21:23	3:30	17:13	16	月	大潮	10:07	18:04	1:27	13:49	0:27	15:21	8:31	19:18	5:59	16:53	11:25	23:40	16	月	大潮
17	火	大潮	7:32	18:47	1:02	12:59	6:54	18:14	0:18	12:28	11:32	21:49	4:03	17:02	17	火	大潮	10:24	18:45	1:51	13:48	1:15	15:30	9:04	20:05	6:22	17:32	11:54	－	17	火	大潮
18	水	大潮	7:53	19:26	1:27	13:32	7:18	18:52	0:47	12:59	11:38	22:21	4:34	17:10	18	水	大潮	10:43	19:26	2:14	14:11	1:59	15:44	9:37	20:54	6:46	18:11	0:11	12:24	18	水	大潮
19	木	大潮	8:19	20:07	1:56	14:08	7:43	19:32	1:18	13:33	11:46	23:02	5:05	17:35	19	木	大潮	11:01	20:10	2:40	14:46	2:44	16:02	10:09	21:46	7:09	18:51	0:42	12:56	19	木	大潮
20	金	中潮	8:47	20:50	2:27	14:49	8:10	20:14	1:49	14:09	12:06	23:56	5:41	18:11	20	金	中潮	10:21	21:00	3:11	15:32	3:32	16:22	10:40	22:39	7:33	19:33	1:13	13:31	20	金	中潮
21	土	中潮	9:17	21:38	3:00	15:34	8:37	20:59	2:21	14:48	12:36	－	6:23	18:55	21	土	中潮	9:46	22:05	3:45	16:34	4:25	16:45	11:09	23:33	7:57	20:18	1:43	14:08	21	土	中潮
22	日	中潮	9:47	22:33	3:33	16:26	9:05	21:50	2:54	15:32	1:08	13:12	7:14	19:45	22	日	中潮	10:06	－	4:22	17:58	5:26	17:10	11:33	－	8:21	21:08	2:14	14:49	22	日	中潮
23	月	小潮	10:14	23:48	4:05	17:30	9:30	22:54	3:26	16:22	2:58	13:51	8:24	20:40	23	月	小潮	2:01	10:17	5:01	19:12	6:41	17:40	0:30	11:29	8:45	22:12	2:45	15:37	23	月	小潮
24	火	小潮	10:22	－	4:21	18:47	9:53	－	3:58	17:29	4:40	14:32	10:19	21:42	24	火	小潮	7:10	－	20:23	－	18:18	－	1:35	－	9:12	23:56	3:17	16:41	24	火	小潮
25	水	小潮	8:42	－	20:21	－	0:41	10:10	4:32	19:01	6:13	15:18	13:02	22:54	25	水	小潮	6:59	－	21:41	－	19:12	－	2:55	－	9:47	－	3:55	18:12	25	水	小潮
26	木	長潮	6:58	－	21:53	－	4:31	10:35	7:47	20:46	7:41	－	－	－	26	木	長潮	7:41	－	22:51	－	20:33	－	4:29	－	3:13	11:07	6:15	19:59	26	木	長潮
27	金	若潮	7:00	－	22:51	－	5:01	14:32	10:30	22:00	8:54	18:26	0:13	16:01	27	金	若潮	8:19	－	23:44	－	22:05	－	5:50	－	4:17	13:46	9:30	21:19	27	金	若潮
28	土	中潮	7:12	16:26	13:55	23:32	5:21	15:58	10:52	22:50	9:54	19:42	1:26	16:33	28	土	中潮	8:51	－	－	－	14:55	23:24	6:51	18:12	4:49	15:14	10:17	22:14	28	土	中潮