

潮時表 大阪・和歌山・姫路・明石・舞鶴東・尾鷲

2026 年5月～6月



提供：（一財）日本水路協会 営業企画部
(☎03-6880-7200)

5月			大 阪				和 歌 山				姫 路				5月			明 石				舞 鶴 東				尾 鷲				5月		
日	曜	潮	満 潮		干 潮		満 潮		干 潮		満 潮		干 潮		日	曜	潮	満 潮		干 潮		満 潮		干 潮		満 潮		干 潮		日	曜	潮
1	金	大潮	6:03	19:03	0:08	12:40	5:31	18:31	12:00	－	9:33	23:54	4:48	16:01	1	金	大潮	5:55	22:18	1:46	13:40	2:35	13:23	7:53	20:52	4:55	18:05	11:28	23:41	1	金	大潮
2	土	大潮	6:28	19:44	0:39	13:16	5:55	19:08	0:10	12:31	9:48	－	5:28	16:25	2	土	大潮	6:18	22:52	1:56	14:11	3:23	13:43	7:59	21:25	5:18	18:41	11:57	－	2	土	大潮
3	日	大潮	6:50	20:27	1:09	13:52	6:19	19:45	0:40	13:03	0:27	10:08	6:13	16:55	3	日	大潮	6:39	23:32	2:28	14:48	4:08	14:05	7:54	21:59	5:42	19:16	0:12	12:26	3	日	大潮
4	月	大潮	7:09	21:12	1:38	14:30	6:42	20:23	1:10	13:34	1:01	10:36	7:10	17:28	4	月	大潮	6:56	－	3:34	15:29	4:54	14:28	7:54	22:35	6:07	19:52	0:41	12:57	4	月	大潮
5	火	中潮	7:24	22:05	2:08	15:10	7:05	21:04	1:40	14:08	1:38	11:12	8:13	18:06	5	火	中潮	0:28	7:02	4:58	16:15	14:54	－	23:15	－	6:34	20:29	1:10	13:30	5	火	中潮
6	水	中潮	7:35	23:10	2:42	15:53	7:31	21:50	2:12	14:45	2:18	12:01	9:12	18:50	6	水	中潮	1:55	－	17:04	－	15:21	－	－	－	7:02	21:11	1:41	14:06	6	水	中潮
7	木	中潮	7:20	－	3:25	16:40	7:58	22:45	2:50	15:27	3:01	13:05	10:05	19:39	7	木	中潮	2:59	－	17:57	－	15:52	－	0:00	－	7:32	22:01	2:16	14:46	7	木	中潮
8	金	小潮	1:09	6:37	4:40	17:29	8:29	23:55	3:42	16:17	3:47	14:19	10:55	20:35	8	金	小潮	3:41	－	18:56	－	16:30	－	0:50	－	8:09	23:07	3:02	15:35	8	金	小潮
9	土	小潮	3:05	－	18:25	－	9:18	－	5:06	17:18	4:37	15:40	11:42	21:42	9	土	小潮	4:20	－	20:14	－	17:24	－	1:47	－	9:01	－	4:14	16:37	9	土	小潮
10	日	小潮	3:49	－	19:41	－	1:20	11:14	7:22	18:32	5:29	17:07	12:26	23:00	10	日	小潮	4:59	15:32	13:48	21:37	18:58	－	2:47	－	0:23	10:36	6:03	17:53	10	日	小潮
11	月	長潮	4:10	14:33	11:06	20:56	2:19	13:29	8:36	19:51	6:20	18:32	13:04	－	11	月	長潮	5:38	17:09	12:32	22:42	11:37	20:52	3:44	16:39	1:26	12:37	7:33	19:10	11	月	長潮
12	火	若潮	4:09	15:43	10:40	21:47	2:56	14:53	9:13	20:56	7:05	19:44	0:20	13:35	12	火	若潮	6:14	18:54	12:23	23:38	11:21	22:29	4:34	17:25	2:11	14:08	8:26	20:16	12	火	若潮
13	水	中潮	4:17	16:34	10:43	22:29	3:27	15:52	9:48	21:48	7:41	20:45	1:30	13:59	13	水	中潮	6:38	19:53	12:18	－	11:27	23:51	5:19	18:08	2:47	15:15	9:08	21:11	13	水	中潮
14	木	中潮	4:39	17:21	11:09	23:10	3:59	16:43	10:24	22:34	8:06	21:36	2:30	14:23	14	木	中潮	5:10	20:37	0:23	12:18	11:45	－	6:02	18:52	3:20	16:12	9:47	22:01	14	木	中潮
15	金	中潮	5:08	18:07	11:45	23:50	4:32	17:32	11:02	23:18	8:24	22:24	3:21	14:50	15	金	中潮	5:12	21:17	0:41	12:38	1:06	12:11	6:43	19:39	3:53	17:04	10:26	22:47	15	金	中潮
16	土	大潮	5:41	18:55	12:26	－	5:06	18:21	11:43	－	8:42	23:15	4:07	15:22	16	土	大潮	5:35	21:59	0:56	13:12	2:14	12:43	7:21	20:28	4:26	17:55	11:07	23:31	16	土	大潮
17	日	大潮	6:16	19:45	0:31	13:10	5:42	19:10	0:01	12:26	9:04	－	4:54	15:59	17	日	大潮	6:05	22:47	1:27	13:54	3:18	13:21	7:56	21:20	5:01	18:46	11:50	－	17	日	大潮
18	月	大潮	6:53	20:37	1:13	13:58	6:19	20:02	0:44	13:12	0:17	9:33	6:06	16:42	18	月	大潮	6:35	23:47	2:06	14:43	4:19	14:05	8:21	22:14	5:38	19:38	0:15	12:35	18	月	大潮
19	火	大潮	7:29	21:34	1:56	14:50	6:58	20:55	1:28	14:01	1:22	10:12	8:04	17:31	19	火	大潮	7:02	－	2:57	15:36	5:23	14:54	8:22	23:10	6:17	20:31	0:59	13:23	19	火	大潮
20	水	中潮	8:07	22:35	2:42	15:44	7:40	21:51	2:15	14:53	2:24	11:11	9:20	18:27	20	水	中潮	1:03	6:57	5:21	16:33	15:48	－	－	－	7:00	21:26	1:45	14:14	20	水	中潮
21	木	中潮	8:43	23:49	3:34	16:40	8:27	22:51	3:09	15:48	3:21	12:37	10:15	19:31	21	木	中潮	2:23	－	17:33	－	16:46	－	0:08	－	7:49	22:24	2:37	15:08	21	木	中潮
22	金	中潮	6:26	－	4:47	17:38	9:27	23:55	4:16	16:46	4:14	14:20	11:01	20:41	22	金	中潮	3:24	－	18:42	－	17:51	－	1:09	－	8:48	23:24	3:41	16:06	22	金	中潮
23	土	小潮	2:40	－	18:41	－	10:50	－	5:46	17:48	5:04	16:08	11:46	21:59	23	土	小潮	4:12	－	20:11	－	10:45	19:05	2:11	14:15	10:07	－	5:04	17:09	23	土	小潮
24	日	小潮	3:20	13:26	10:33	19:50	1:00	12:35	7:35	18:55	5:51	17:51	12:30	23:24	24	日	小潮	4:55	16:24	12:22	21:41	10:37	20:34	3:12	15:47	0:22	11:48	6:33	18:15	24	日	小潮
25	月	小潮	3:14	15:10	11:00	20:52	1:54	14:13	8:39	20:02	6:36	19:28	13:12	－	25	月	小潮	5:35	18:32	12:14	23:08	10:49	22:10	4:06	17:01	1:14	13:29	7:45	19:22	25	月	小潮
26	火	長潮	3:26	16:16	11:05	21:41	2:36	15:25	9:22	21:01	7:18	20:48	0:52	13:50	26	火	長潮	6:08	19:53	12:33	－	11:05	23:45	4:52	17:59	1:57	14:49	8:38	20:24	26	火	長潮
27	水	若潮	3:50	17:09	11:00	22:22	3:12	16:21	9:58	21:50	7:54	21:51	2:18	14:22	27	水	若潮	6:21	20:47	0:44	12:50	11:23	－	5:28	18:45	2:34	15:50	9:20	21:17	27	水	若潮
28	木	中潮	4:17	17:54	11:23	23:01	3:44	17:08	10:33	22:34	8:22	22:39	3:34	14:49	28	木	中潮	4:11	21:31	1:53	13:02	1:08	11:42	5:53	19:23	3:08	16:39	9:57	22:04	28	木	中潮
29	金	中潮	4:45	18:36	11:55	23:39	4:16	17:50	11:07	23:13	8:42	23:19	4:38	15:13	29	金	中潮	4:19	22:07	2:43	13:12	2:13	12:04	6:00	19:57	3:40	17:21	10:31	22:45	29	金	中潮
30	土	中潮	5:12	19:14	12:30	－	4:46	18:29	11:41	23:49	8:58	23:54	5:32	15:37	30	土	中潮	22:40	－	13:32	－	3:00	12:29	6:04	20:30	4:11	17:59	11:04	23:22	30	土	中潮
31	日	大潮	5:37	19:52	0:15	13:07	5:15	19:06	12:14	－	9:16	－	6:19	16:03	31	日	大潮	23:12	－	14:00	－	3:39	12:57	6:22	21:04	4:42	18:35	11:36	23:56	31	日	大潮

6月			大 阪				和 歌 山				姫 路				6月			明 石				舞 鶴 東				尾 鷲				6月		
日	曜	潮	満 潮		干 潮		満 潮		干 潮		満 潮		干 潮		日	曜	潮	満 潮		干 潮		満 潮		干 潮		満 潮		干 潮		日	曜	潮
1	月	大潮	6:03	20:30	0:49	13:45	5:45	19:42	0:23	12:48	0:24	9:38	7:01	16:33	1	月	大潮	5:31	23:46	3:29	14:33	4:16	13:30	6:47	21:40	5:13	19:10	12:09	－	1	月	大潮
2	火	大潮	6:29	21:10	1:24	14:22	6:16	20:19	0:57	13:23	0:52	10:10	7:39	17:08	2	火	大潮	5:59	－	3:43	15:11	4:55	14:05	7:11	22:20	5:45	19:45	0:28	12:43	2	火	大潮
3	水	大潮	6:57	21:51	2:01	14:59	6:48	20:56	1:31	13:59	1:22	10:54	8:15	17:47	3	水	大潮	0:29	6:14	4:32	15:51	14:41	－	23:01	－	6:17	20:20	1:00	13:18	3	水	大潮
4	木	中潮	7:26	22:37	2:43	15:37	7:23	21:35	2:08	14:36	1:56	11:50	8:51	18:31	4	木	中潮	1:17	－	16:35	－	15:19	－	23:44	－	6:52	20:57	1:35	13:54	4	木	中潮
5	金	中潮	7:42	23:28	3:33	16:15	8:03	22:18	2:51	15:15	2:34	12:52	9:27	19:20	5	金	中潮	2:02	－	17:22	－	15:57	－	－	－	7:30	21:37	2:13	14:33	5	金	中潮
6	土	中潮	6:46	－	4:38	16:56	8:50	23:03	3:42	15:57	3:15	14:01	10:03	20:12	6	土	中潮	2:44	－	18:14	－	16:41	－	0:27	－	8:13	22:20	3:00	15:14	6	土	中潮
7	日	小潮	0:30	－	17:40	－	9:53	23:51	4:45	16:43	3:56	15:16	10:40	21:11	7	日	小潮	3:23	－	19:15	－	17:37	－	1:10	－	9:09	23:07	3:58	16:01	7	日	小潮
8	月	小潮	1:28	12:07	9:34	18:32	11:14	－	6:01	17:37	4:38	16:39	11:17	22:19	8	月	小潮	4:00	15:29	10:56	20:25	9:21	18:56	1:53	14:25	10:24	23:56	5:08	16:57	8	月	小潮
9	火	小潮	1:59	13:51	9:40	19:36	0:41	12:50	7:15	18:42	5:19	18:04	11:55	23:38	9	火	小潮	4:34	17:23	11:02	21:41	9:30	20:38	2:37	15:43	11:58	－	6:21	18:01	9	火	小潮
10	水	長潮	2:28	15:18	9:39	20:45	1:29	14:19	8:14	19:55	5:59	19:27	12:32	－	10	水	長潮	4:56	18:57	11:16	23:25	9:48	22:23	3:22	16:43	0:45	13:35	7:25	19:13	10	水	長潮
11	木	若潮	3:01	16:25	10:06	21:46	2:15	15:32	9:04	21:04	6:35	20:42	1:03	13:09	11	木	若潮	3:55	19:57	11:32	－	10:12	－	4:08	17:38	1:32	14:56	8:21	20:25	11	木	若潮
12	金	中潮	3:38	17:23	10:44	22:40	3:00	16:34	9:52	22:04	7:06	21:46	2:26	13:46	12	金	中潮	3:44	20:45	1:00	11:54	0:01	10:44	4:54	18:31	2:18	16:04	9:12	21:30	12	金	中潮
13	土	中潮	4:19	18:16	11:28	23:30	3:44	17:31	10:40	22:59	7:34	22:41	3:44	14:24	13	土	中潮	4:06	21:29	1:55	12:27	1:27	11:23	5:38	19:25	3:03	17:03	10:02	22:28	13	土	中潮
14	日	中潮	5:03	19:04	12:16	－	4:30	18:23	11:29	23:50	8:01	23:35	4:57	15:04	14	日	中潮	4:41	22:13	2:28	13:06	2:36	12:08	6:17	20:19	3:49	17:57	10:51	23:20	14	日	中潮
15	月	大潮	5:49	19:50	0:18	13:05	5:17	19:13	12:18	－	8:33	－	6:07	15:46	15	月	大潮	5:24	23:00	2:19	13:50	3:35	13:00	6:49	21:15	4:36	18:49	11:40	－	15	月	大潮
16	火	大潮	6:37	20:35	1:04	13:53	6:05	20:01	0:38	13:08	0:29	9:13	7:10	16:32	16	火	大潮	6:10	23:50	2:15	14:35	4:28	13:55	7:19	22:10	5:24	19:37	0:09	12:30	16	火	大潮
17	水	大潮	7:27	21:20	1:49	14:41	6:55	20:46	1:25	13:57	1:23	10:07	8:01	17:23	17	水	大潮	6:56	－	2:51	15:23	5:18	14:52	7:54	23:04	6:13	20:23	0:56	13:18	17	水	大潮
18	木	大潮	8:18	22:06	2:36	15:28	7:46	21:31	2:13	14:45	2:14	11:16	8:44	18:17	18	木	大潮	0:43	7:42	3:42	16:12	6:07	15:49	8:42	23:57	7:04	21:06	1:43	14:06	18	木	大潮
19	金	中潮	9:10	22:54	3:26	16:15	8:39	22:15	3:03	15:31	2:59	12:36	9:24	19:16	19	金	中潮	1:34	－	17:05	－	6:54	16:47	10:40	－	7:57	21:47	2:32	14:53	19	金	中潮
20	土	中潮	10:06	23:44	4:26	17:01	9:35	22:58	3:57	16:16	3:39	14:15	10:04	20:20	20	土	中潮	2:23	－	18:04	－	7:39	17:48	0:48	12:28	8:53	22:26	3:25	15:38	20	土	中潮
21	日	小潮	11:11	－	8:25	17:46	10:38	23:41	5:01	17:01	4:17	16:02	10:46	21:31	21	日	小潮	3:07	14:27	12:44	19:21	8:19	18:57	1:36	13:52	9:57	23:04	4:24	16:22	21	日	小潮
22	月	小潮	0:34	12:51	9:14	18:31	11:58	－	6:19	17:48	4:53	17:37	11:29	22:54	22	月	小潮	3:47	16:37	10:42	20:57	8:53	20:23	2:21	15:13	11:15	23:44	5:30	17:10	22	月	小潮
23	火	小潮	1:19	16:55	9:53	19:20	0:24	13:40	7:36	18:44	5:30	19:08	12:13	－	23	火	小潮	4:18	19:20	11:17	23:24	9:24	22:17	3:00	16:30	12:51	－	6:40	18:06	23	火	小潮
24	水	長潮	1:54	－	10:21	－	1:08	15:16	8:37	19:56	6:09	20:30	0:33	12:56	24	水	長潮	4:21	20:35	11:47	－	9:50	－	3:28	17:33	0:28	14:28	7:45	19:17	24	水	長潮
25	木	若潮	2:19	19:35	10:45	21:44	1:54	16:28	9:27	21:11	6:49	21:35	2:21	13:36	25	木	若潮	21:24	－	12:12	－	10:16	－	18:22	－	1:17	15:43	8:40	20:34	25	木	若潮
26	金	中潮	0:27	19:33	11:16	22:44	2:40	17:17	10:11	22:14	7:28	22:24	3:54	14:12	26	金	中潮	22:01	－	12:32	－	10:43	－	19:01	－	2:07	16:36	9:27	21:39	26	金	中潮
27	土	中潮	1:22	19:07	11:50	23:31	3:25	17:56	10:51	23:03	8:04	23:04	5:02	14:45	27	土	中潮	22:30	－	12:52	－	11:16	－	19:37	－	2:55	17:18	10:09	22:30	27	土	中潮
28	日	中潮	2:48	19:24	12:26	－	4:09	18:30	11:30	23:42	8:35	23:38	5:53	15:16	28	日	中潮	22:53	－	13:17	－	11:53	－	20:13	－	3:39	17:54	10:47	23:10	28	日	中潮
29	月	大潮	4:31	19:49	0:09	13:02	4:51	19:02	12:06	－	9:03	－	6:30	15:48	29	月	大潮	23:14	－	13:46	－	12:35	－	20:50	－	4:19	18:27	11:23	23:45	29	月	大潮
30	火	大潮	5:38	20:18	0:44	13:36	5:31	19:33	0:17	12:41	0:07	9:32	6:56	16:20	30	火	大潮	23:35	－	14:18	－	13:18	－	21:29	－	4:57	18:59	11:59	－	30	火	大潮